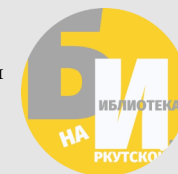


МБУК

«Централизованная библиотечная
система» г. Боготола
Библиотека им. Л. Антонова



Этикет или правила хорошего тона для подростков и взрослых

Информационный буклет



Боготол 2025

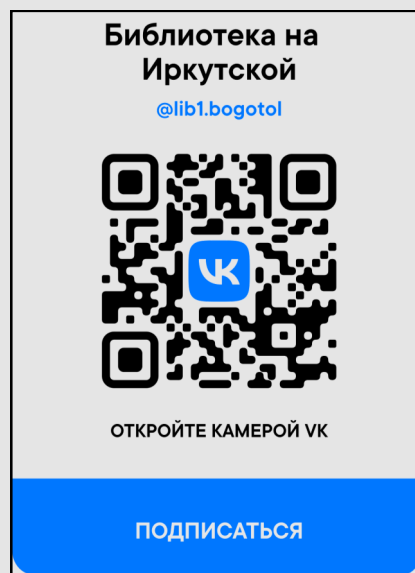
Наш адрес:

г. Боготол,

ул. Иркутская, 1 Б

Мы ждем Вас ежедневно
с 10.00 до 18.00 час.

Выходной – воскресенье,
последний день месяца –
санитарный день



Составитель и компьютерный набор:

Библиотекарь Гондалева Е.Е.

Редакция: библиограф Салцевич А.М.

Этикет - это ключ к успеху!
Манеры – это окно в душу человека. Хорошие манеры показывают наше уважение к другим и помогают строить дружбу и доверие.

Оскар Уайльд говорил: «Этикет – это искусство быть дружелюбным». Правила поведения делают общение проще и приятнее. Учиться этикету – значит быть успешным и уверенным в любой ситуации!

ЭТИКЕТ - ЭТО ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ПОВЕДЕНИЯ.

Слово «этикет»
возникло во
Франции от названия
карточки-этикетки.

Этикетка - описание
товара, а этикет -
описание образцов
поведения.



- ♦ **Общение — основа уважения**

Приветствуй и прощайся:
«Здравствуйте», «До свидания».

Говори вежливо:

«пожалуйста», «спасибо»,
«извините».

Слушай внимательно, не перебивай.

Умей вежливо отказывать.

Обращай внимание на улыбку и зрительный контакт.

- ♦ **Внешний вид и самопрезентация**

Одевайся по ситуации, выби-
рай комфорт.

Следи за гигиеной и аккурат-
ностью.

Выражай свою индивидуаль-
ность через стиль.

- ♦ **Этикет в интернете и соцсетях**

Общайся так, как хочешь,
чтобы общались с тобой.

Береги личные данные.

Избегай конфликтов или
уходи из них.

Этикет — это привычка ува-
жать себя и окружающих. Он по-
могает строить успешные и хоро-
шие отношения в школе, семье и
обществе.



**Вот список популярных и по-
лезных книг по этикету:**

«Этикет и культура общения»
— Алексей Курпиров

Классическое руководство по прави-
лам вежливости и общения в разных
ситуациях.

«Современный этикет для всех»
— Ксения Рождественская

Легко читаемое пособие с советами
по этикету в школе, обществе и ин-
тернете.

«Как разговаривать с кем угод-
но» — Ларри Кинг

Практичные советы по
общению и налаживанию
контактов.



- ♦ **В учебе, работе и обще-
ственных местах**

Будь пунктуален и подго-
товлен.

Уважай окружающих.

Соблюдай правила и не от-
влекайся на телефон.

Помогай и поддерживай дру-
гих.

- ♦ **В гостях и на мероприя-
тиях**

Согласовывай визит заранее.
Не опаздывай, соблюдай пра-
вила дома.

Благовари и при возможно-
сти помогай.

Прощайся дружелюбно.

- ♦ **Добрые привычки и разви-
тие**

Помогай и будь внимателен
к другим.

Учись прощать и не держать
обид.

Улыбайся и будь открытым.
Стремись к новым знаниям
и знакомствам.